

Nährwertangaben • Nutritional information

Eine Portion = 1 Riegel (56 g) • 1 portion = 1 bar (56 g) 7 Riegel pro Packung • 7 bars per pack

	Pro 100 g Per 100 g	Pro Riegel (56 g) Per bar (56 g)
Energie	1542 kJ 368 kcal	863 kJ 206 kcal
Fett	11 g	6 g
davon:	of which:	
gesättigte Fettsäuren	saturates	1.8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	mono-unsaturates	1.9 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	polyunsaturates	2.1 g
Linolsäure	linoleic acid	1.5 g
Kohlenhydrate	Carbohydrate	21 g
davon: Zucker	of which: sugars	14 g
Ballaststoffe	Fibre	8 g
Eiweiß	Protein	13 g
Salz	Salt	0.54 g
VITAMINE	VITAMINS	% NRV*
Vitamin A	Vitamin A	459 µg 57 % 257 µg 32 %
Vitamin D	Vitamin D	2.9 µg 58 % 1.6 µg 32 %
Vitamin E	Vitamin E	7.0 mg 58 % 3.9 mg 33 %
Vitamin C	Vitamin C	46 mg 58 % 26 mg 33 %
Thiamin	Thiamin	0.64 mg 58 % 0.36 mg 33 %
Riboflavin	Riboflavin	0.95 mg 68 % 0.55 mg 39 %
Niacin	Niacin	11 mg 69 % 6.0 mg 38 %
Vitamin B6	Vitamin B6	0.87 mg 62 % 0.48 mg 34 %
Folsäure	Folic acid	115 µg 58 % 64.3 µg 32 %
Vitamin B12	Vitamin B12	1.4 µg 56 % 0.80 µg 32 %
Biotin	Biotin	29 µg 58 % 16 µg 32 %
Pantothensäure	Pantothenic acid	3.5 mg 58 % 2.0 mg 33 %
MINERALSTOFFE	MINERALS	
Kalzium	Calcium	414 mg 52 % 232 mg 29 %
Phosphor	Phosphorus	594 mg 85 % 332 mg 47 %
Kalium	Potassium	909 mg 45 % 509 mg 25 %
Eisen	Iron	12 mg 86 % 6.5 mg 46 %
Zink	Zinc	6.5 mg 65 % 3.6 mg 36 %
Kupfer	Copper	87 mg 87 % 0.48 mg 48 %
Jod	Iodine	0.87 µg 58 % 0.48 µg 32 %
Selen	Selenium	32 µg 58 % 18 µg 33 %
Magnesium	Magnesium	101 mg 27 % 56.3 mg 15 %
Mangan	Manganese	1.2 mg 60 % 0.64 mg 32 %
* Nährstoffbezugswerte • Nutrient reference value		
Dieses Produkt entspricht den Anforderungen an die Zusammensetzung von Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.		
This product meets the compositional requirements for meal replacements.		

Vertrieb durch • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

ZUTATEN: Sojagranulat, Fructose-Glukose-Sirup, Soja-Crisps (Soja-Eiweißisolat, Tapiokastärke, Salz), joghurtthaltige Glasur (Milch) 8.9 % [Zucker, Kakaobutter, Magermilchjoghurtpulver (10 %), Laktose (Milch), Emulgator (Sojalecithin), Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure)], Polydextrose, Glukosesirup, Oligofruktosesirup, Sojaeiweiß Konzentrat, fruchtaromatisierte Flocken 3.6 % [Fructose-Glukose-Sirup, Glukosesirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Zucker, Weizenfaser, Fruchtkonzentrate 22 % [konzentriertes Heidelbeer-Püree (10 %), konzentriertes Acai-Püree (8 %), konzentrierter Granatapfelsaft (4 %)], Geliemittel (Pektine), Palmfett, Säureregulatoren (Apfelsäure, Citronensäure), Aroma], Soja-Eiweißisolat, gepresste Cornflakes (Maismehl, Weizenmehl, Zucker, Weizenmalz, Salz), Fructose, Sonnenblumenöl, Gummi Arabicum, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Aromen, Salz, Säureregulator (Citronensäure), Vitamin- und Mineralstoff-Vormischung (Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kupfersulfat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Emulgator (Sojalecithin), Magnesiumoxid. Allergiehinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten. KANN SPUREN VON SCHALENRÜCHTEN, ERDNÜSSEN UND SESAMSAMEN ENTHALTEN.

INGREDIENTS: Soya granules, fructose-glucose syrup, soya crisps (soya protein isolate, tapioca starch, salt), yoghurt-flavoured coating (milk) (8.9 %) [sugar, cocoa butter, skimmed yoghurt powder (milk) (10 %), lactose (milk), emulsifier (soya lecithin), flavouring, acidity regulator (citric acid)], polydextrose, glucose syrup, oligofructose syrup, soya protein concentrate, fruit-flavoured flakes 3.6 % [fructose glucose syrup, glucose syrup, humectant (glycerol), sugar, wheat fibre, fruit concentrates 22 % [concentrated blueberry puree (10 %), concentrated acai puree (8 %), concentrated pomegranate juice (4 %)], gelling agent (pectin), palm fat, acidity regulators (malic acid, citric acid), flavouring], soya protein isolate, extruded corn flakes (corn flour, wheat flour, sugar, wheat malt, salt), fructose, sunflower oil, acacia gum, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, acidity regulator (citric acid), vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, copper sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), emulsifier (soya lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in bold. MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.



©2014 HERBALIFE



Manchmal kann es schwierig sein, eine gesunde, ausgewogene und nahrhafte Mahlzeit in einem handlichen Format zu erhalten. Herbalife hat dies erkannt und im Hinblick auf diese Bedürfnisse eine gesunde und vollwertige Mahlzeit im Riegel entwickelt, die Sie auch bei Ihrer Gewichtskontrolle unterstützt. Herbalife Formula 1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel bietet eine praktische, vollwertige und kalorienkontrollierte Mahlzeit mit allen essenziellen Nährstoffen, die Ihr Körper benötigt.

Aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe:

- Proteine • Ballaststoffe • Linolsäure
- Zugewetzte Vitamine und Mineralstoffe einschließlich Vitamin C, Vitamin D, Kalzium und Eisen
- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Enthält fruchtaromatisierte Flocken hergestellt aus Saftkonzentrat des Granatapfels, der Acaibeere und der Blaubeere

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Formula 1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel kann jederzeit verzehrt werden. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Riegel und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

Für eine gesunde Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Riegel und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

- ✓ = Für Vegetarier geeignet
- ⦿ = Ausgewogene essenzielle Nährstoffe für eine vollwertige Mahlzeit
- ⦿ = Hoher Ballaststoff- und Proteingehalt

Formula 1 Express

Gesunde Mahlzeit im Riegel

Healthy meal bars

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende & gesunde Ernährung

Meal replacement for weight control & healthy nutrition

1 Riegel = 1 Mahlzeit | 1 Bar = 1 Meal

Geschmacksrichtung
Rote Beeren
und Joghurt

red berries and
yoghurt flavour

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite
Best before and lot number: See base of carton

7 RIEGEL | BARS (JE | EACH 56 g)
NETTOGEWICHT | NET WEIGHT: 7 x 56 g



Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a healthy meal or for weight control, Herbalife Formula 1 Express bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients you need.

Formulated with an optimal balance of:

- Protein • Fibre • Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives
- Contains fruit-flavoured flakes made with concentrated pomegranate juice, concentrated acai berry and blueberry puree

DIRECTIONS FOR USE: Formula 1 Express bar can be enjoyed at any time throughout the day. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals with meal replacements as part of an energy restricted diet, contributes to weight loss. Replace two meals per day with this delicious bar and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

Store in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This guarantee does not affect your statutory rights. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

- ✓ = Suitable for vegetarians
- ⦿ = Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement
- ⦿ = High in protein and fibre