



L1432V2-02 SKU1432

Optimisez votre nutrition au quotidien. Formula 1 Sport a été développée par des experts en nutrition sportive. Un repas équilibré unique, à base de protéines de lait, a été spécialement élaboré pour aider les sportifs qui souhaitent contrôler leur poids. Équilibré d'un point de vue nutritionnel et simple à consommer, Formula 1 Sport établit une base solide à votre alimentation quotidienne. **Les protéines** contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire. **Les vitamines C, E et le sélénium** contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

18 g Protéines de lait	219 Calories	Vitamine C 50 % AJR**
----------------------------------	------------------------	---------------------------------

CONSEILS D'UTILISATION : Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélanger deux cuillères doseuses (26 g) de poudre de Formula 1 Sport dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. **Pour le contrôle du poids :** Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré. **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. **À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**

Essai des substances interdites. Le programme d'assurance qualité Informed Sport certifie qu'un lot d'échantillon avec lequel ce produit est fabriqué a été testé par rapport aux substances interdites par le laboratoire sportif de classe mondiale anti-dopage, LGC. Plus d'informations sur www.informed-sport.com.

Garantie du consommateur : Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.

Verbessern Sie Ihre tägliche Ernährung. Formula 1 Sport wurde von Experten im Bereich Sporternährung entwickelt. Eine einzigartige gesunde Mahlzeit mit Milchprotein. Formula 1 Sport wurde speziell für Sportler entwickelt, die interessiert sind ihr Gewicht zu kontrollieren. Formula 1 Sport schafft eine solide Grundlage zu Ihrer täglichen Ernährung und ist dabei noch einfach zu konsumieren. **Protein** unterstützt den Aufbau und die Erhaltung von / Muskelmasse. **Vitamine C, E und Selen** helfen, die Zellen des Körpers vor oxidativem Stress zu schützen.

18 g Milchprotein	219 Kalorien	Vitamine C 50 % ETD/NRV**
-----------------------------	------------------------	-------------------------------------

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da der Inhalt sich absetzen kann. Vermischen Sie zwei Messlöffel (26 g) Formula 1 Sport mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett). Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich. **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung:** Das Ersetzen einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich. **Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

Verbotstest-Test. Das Informed-Sport Programm zur Qualitätssicherung zertifiziert, dass Proben aller Produktchargen auf verbotene Substanzen getestet und keine verbotenen Substanzen durch das Weltklasse Sport Anti-Doping Labor von LGC gefunden wurden. Weitere Informationen auf www.informed-sport.com.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.



HERBALIFE®

24®

FORMULA 1 SPORT

SUBSTITUT DE REPAS POUR CONTRÔLE DE POIDS ET SOUTIEN À L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE
MAHLZEIT FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG UND UNTERSTÜTZUNG
FÜR EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

FORMULA 1	HYDRATE	PREPARE	PROLONG	REBUILD	RESTORE
-----------	---------	---------	---------	---------	---------

SOUTIEN NUTRITIONNEL DE L'ATHLÈTE PENDANT 24 HEURES
24 STUNDEN ERNÄHRUNGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SPORTLER

SAVEUR CREME VANILLE | VANILLECREME-GESCHMACK
Sans colorants artificiels. Sans édulcorants artificiels.
Keine künstlichen Farbstoffe. Keine künstlichen Süßungsmittel.

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : Voir au-dessous de la boîte
Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

POIDS NET | NETTOGEWICHT: 524 g e



Informations nutritionnelles • Nährwertangaben

Une portion : 2 cuillères doseuses (26 g) Eine Portion: 2 Messlöffel (26 g)
Portions par boîte : 20 Portionen pro Behälter: 20

	Par 100 g Eine 100 g	Pour 250 ml de produit prêt à consommer* Eine 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*	% AJR** % ETD/NRV**	% AJR** % ETD/NRV**
Énergie • Energie	1538 kJ (366 kcal)	915 kJ (219 kcal)		
Matières grasses • Fett	7,6 g	6,1 g		
dont : • davon:				
acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,6 g		
acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	1,3 g		
acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	1,5 g		
acide linoléique • Linolsäure	4,6 g	1,3 g		
Glucides • Kohlenhydrate	30 g	20 g		
dont : sucres • davon: Zucker	28 g	20 g		
Fibres alimentaires • Ballaststoffe	13 g	3 g		
Protéines • Eiweiß	35 g	18 g		
Sel • Salz	1,6 g	0,7 g		

	% AJR** % ETD/NRV**	% AJR** % ETD/NRV**
VITAMINES • VITAMINE		
Vitamine A • Vitamin A	1019 µg 127 %	300 µg 38 %
Vitamine D • Vitamin D	6,9 µg 138 %	1,9 µg 38 %
Vitamine E • Vitamin E	23 mg 192 %	6,0 mg 50 %
Vitamine C • Vitamin C	137 mg 171 %	40 mg 50 %
Thiamine • Thiamin	1,2 mg 109 %	0,41 mg 37 %
Riboflavine • Riboflavin	0,25 mg 18 %	0,52 mg 37 %
Niacine • Niacin	22 mg 138 %	6,0 mg 38 %
Vitamine B6 • Vitamin B6	1,6 mg 114 %	0,53 mg 38 %
Acide folique • Folsäure	242 µg 121 %	75,0 µg 38 %
Vitamine B12 • Vitamin B12	0 µg 0 %	1,1 µg 44 %

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. Fabriquée en Italie
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge Hergestellt in Italien
Middlesex, UB8 1HB, U.K. (CH) Info Service 0800 60 60 40 ©2015 HERBALIFE

Biotine • Biotin	37 µg 74 %	19 µg 38 %
Acide pantothénique • Pantothensäure	5,2 mg 87 %	2,3 mg 38 %
MINÉRAUX • MINERALSTOFFE		
Potassium • Kalium	1350 mg 68 %	750 mg 38 %
Calcium • Kalzium	555 mg 69 %	448 mg 56 %
Phosphore • Phosphor	535 mg 76 %	373 mg 53 %
Magnésium • Magnesium	422 mg 113 %	141 mg 38 %
Fer • Eisen	20 mg 143 %	5,3 mg 38 %
Zinc • Zink	11 mg 110 %	3,8 mg 38 %
Cuivre • Kupfer	1,3 mg 130 %	0,38 mg 38 %
Manganèse • Mangan	2,9 mg 145 %	0,75 mg 38 %
Sélénium • Selen	79 µg 144 %	21 µg 38 %
Iode • Jod	186 µg 124 %	56,3 µg 38 %

ACIDE AMINÉ • AMINOSÄURE
L-Glutamine • L-Glutamin 3269 mg 850 mg

* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)
• Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

** Apports journaliers recommandés • Empfohlene Tagesdosis/Nährstoffbezugswerte
Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas. • Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

INGRÉDIENTS : Concentré de protéines de lait (42,7 %), fructose, saccharose, huile de carthame, inuline, dextrose, épaississants (gomme de guar, gomme xanthane, carraghénane, pectine), L-glutamine, phosphate de potassium, arômes, émulsifiant (lécithine de soja), oxyde de magnésium, chlorure de sodium, acide L-ascorbique, bêta-carotène, fumarate ferreux, jus de myrtille en poudre, jus de grenade en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium), DL-alpha-tocophérol, nicotinamide, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, carbonate de manganèse, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, alpha-tocophérol), citrate de cuivre, cholecalciférol, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, acide pteroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. Conseil : pour les allergènes voir les ingrédients en gras.
ZUTATEN: Milchproteinkonzentrat (42,7 %), Fruktose, Saccharose, Färberdistelöl, Inulin, Dextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Carrageen, Pektin), L-Glutamin, Kaliumphosphat, Aromen, Emulgator (Sojalecithin), Magnesiumoxid, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Beta-Carotin, Eisenfumarat, Heidelbeersaftpulver, Granatapfelsaftpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid), DL-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Petersilienpulver, Papayapulver, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat Mangancarbonat, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, Alpha-tocopherol), Kupfercitrat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin. Allergiehinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene.



L1432V2-02 SKU1432