



L4468FR.FP.SZ-00.SKU44648

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Elaborée avec des protéines de soja de haute qualité, des fibres, des vitamines et minéraux, Formula 1 est à la fois nutritive et pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids... Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue.

CONSEILS D'UTILISATION : dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses) ou pour un shake sans lactose convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie.

* Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

* Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

A conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou rembourse par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin.

POIDS NET : 550 g e

Mahlzeitersatz zur Gewichtskontrolle und zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigen Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss. Genossen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsanforderungen zu unterstützen.

VERZEHREMPFEHLUNG: Genossen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und lactosefreien Shake mit 250 ml angereicherter Sojadrink.

** Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

** Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

Mit geschlossenen Deckel kühl und trocken lagern.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen.

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e



Formula 1 Boisson nutritionnelle Nähr-Shake Getränkemix

Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines
- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Chocolat gourmand Smooth Chocolate

arôme naturel | naturels Aroma



| Informations nutritionnelles | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Nährwertangaben | | | |
| Portion : 26 g | | Eine Portion: 26 g | |
| Portions par boîte : 21 | | Portionen pro Behälter: 21 | |
| | Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) | 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) | Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie) |
| | 26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert) | | |
| Énergie • Energie | 1664 kJ 398 kcal | 953 kJ 227 kcal | 897 kJ 214 kcal |
| Matières grasses • Fett | 9,7 g | 6,6 g | 6,3 g |
| dont : • davon: | | | |
| acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren | 1,9 g | 3,1 g | 1,0 g |
| acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren | 2,1 g | 1,6 g | 1,5 g |
| acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,5 g | 1,5 g | 3,6 g |
| Glucides • Kohlenhydrate | 33 g | 21 g | 21 g |
| dont : sucres • davon: Zucker | 21 g | 18 g | 15 g |
| Fibres alimentaires • Ballaststoffe | 18 g | 5 g | 5 g |
| Protéines • Eiweiss | 35 g | 18 g | 16 g |
| Sel • Salz | 1,2 g | 0,6 g | 0,6 g |
| | % AR*** | % AR*** | % AR*** |
| | % RM*** | % RM*** | % RM*** |
| Vitamine A • Vitamin A | 1180 µg RE . 148 % | 343 µg RE . 43 % | 448 µg RE . 56 % |
| Vitamine D • Vitamin D | 7,9 µg . 158 % | 2,1 µg . 42 % | 4,9 µg . 98 % |
| Vitamine E • Vitamin E | 19 mg α-TE . 158 % | 5,1 mg α-TE . 43 % | 5,3 mg α-TE . 44 % |
| Vitamine K • Vitamin K | 118 µg . 157 % | 31 µg . 41 % | 38 µg . 51 % |
| Vitamine C • Vitamin C | 119 mg . 149 % | 35 mg . 44 % | 31 mg . 39 % |
| Thiamine • Thiamin | 1,2 mg . 109 % | 0,42 mg . 38 % | 0,39 mg . 35 % |
| Riboflavine • Riboflavin | 0,35 mg . 25 % | 0,55 mg . 39 % | 0,56 mg . 40 % |
| Niacine • Niacin | 24 mg NE . 150 % | 6,5 mg NE . 41 % | 7,3 mg NE . 46 % |
| Vitamine B6 • Vitamin B6 | 1,7 mg . 121 % | 0,56 mg . 40 % | 0,52 mg . 37 % |
| Acide folique • Folsäure | 250 µg . 125 % | 75,8 µg . 38 % | 65,0 µg . 33 % |
| Vitamine B12 • Vitamin B12 | 1,0 µg . 40 % | 1,3 µg . 52 % | 2,4 µg . 96 % |
| Biotine • Biotin | 73 µg . 146 % | 28 µg . 56 % | 19 µg . 38 % |
| Acide pantothénique • Pantothensäure | 6,8 mg . 113 % | 2,7 mg . 45 % | 2,0 mg . 33 % |
| MINÉRAUX • MINERALSTOFFE | | | |
| Potassium • Kalium | 1570 mg . 79 % | 807 mg . 40 % | 721 mg . 36 % |
| Calcium • Calcium | 460 mg . 58 % | 423 mg . 53 % | 435 mg . 54 % |
| Phosphore • Phosphor | 890 mg . 127 % | 466 mg . 67 % | 432 mg . 49 % |
| Magnésium • Magnesium | 431 mg . 115 % | 143 mg . 38 % | 151 mg . 40 % |
| Fer • Eisen | 22 mg . 157 % | 5,8 mg . 41 % | 6,8 mg . 49 % |
| Zinc • Zink | 12 mg . 120 % | 3,9 mg . 39 % | 3,7 mg . 37 % |
| Cuivre • Kupfer | 1,7 mg . 170 % | 0,47 mg . 47 % | 0,87 mg . 87 % |
| Manganèse • Mangan | 3,3 mg . 165 % | 0,86 mg . 43 % | 1,0 mg . 50 % |
| Sélénium • Selen | 79 µg . 144 % | 21 µg . 38 % | 26 µg . 47 % |
| Chrome • Chrom | 80 µg . 200 % | 21 µg . 53 % | 21 µg . 53 % |
| Molybdène • Molybdän | 77 µg . 154 % | 31 µg . 62 % | 20 µg . 40 % |
| Iode • Jod | 230 µg . 153 % | 68,3 µg . 46 % | 59,8 µg . 40 % |
| *** Apports de référence • Referenzmengen | | | |
| 12 g de sucre par portion sont issus du lait • 12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch | | | |
| 9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja • 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink | | | |
| Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. | | | |
| 16, Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg | | | |
| Fabriqué par • Hergestellt von: Fine Foods NTM S.p.A. | | | |
| Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo, Italy | | | |
| (CH) Info Service 0800 60 60 40 | | | |
| | | | |

INGRÉDIENTS : isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, poudre de cacao, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique¹, épissants (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, colorant (caramel ordinaire), chlorure de sodium, mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-biotine (Biotine), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), cholecalciférol (Vit. D), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), phytylquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), édulcorant (glycosides de stéviol), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium), Edulcorant de source naturelle. Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

¹ 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique, NL-BIO-01. ZUTATEN: Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Kakaoapulver, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Manganacarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), biologisches² Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), natürliches Aroma, Farbstoff (Zuckerultraviolett), Natriumchlorid, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothentat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phytylchinon (Vit. K), Pyridoxindihydrochlorid (Vit. B6), Thiamindihydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2)), Süßungsmittel (Steviolglycoside), Fruchtpulver (Papaya, Granatapfel, Blaubeere), Petersilienkrautpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Süßungsmittel aus natürlicher Quelle. Allergienhinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene. ² 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau, NL-BIO-01.



L4468FR.FP.SZ-00.SKU44648

¹ le logo se réfère à la boîte • ² Logo gilt für Dose ©2019 HERBALIFE NUTRITION