



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Gesunde Mahlzeit

Nähr-Shake Getränkemix

**Mahlzeiteratz für eine
gewichtskontrollierende
Ernährung/ für eine gesunde
Ernährung**

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Vanilla Crème

natürliches Aroma



Hergestellt aus qualitativ hochwertigen Soppeln, Biofaktoren, Vitaminen und Mineralstoffen. Formel 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktisches Genuss.

Genießen Sie Formel 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmangementziele zu unterstützen*. Formel 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Formel 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen.

VERZEHRSANFORDERUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formel 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Mischen Sie eine Portionspackung (30 g) mit 250 ml kaltem, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich kalorienfreien Shake mit 250 ml angereicherten Sojadrink. Sie suchen nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink?

Problem: Sie sind mit Protein-Getränken und Wasser: Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einen gesunden, aktiven Lebensstil. Weitere Shake-Rezepte und Servicewünsche finden Sie auf MyHerbalifeShake.com.

* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Milchersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränk und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Milchersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränk und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

Kühlen und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie: Unsere speziell formulierte Produkt ist nur ein vollständiges Herbalife Nutrition Mitglieder erhältlich.

Dieses Produkt ist ein Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Herbalife Nutrition ist ein Teil eines Gewichtskontrollprogramms, das eine Art von Intervention ist. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivitäten beinhalten.

Formel 1 ist ein Milchersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung für eine gesunde Ernährung, mit Zucker (Fructose) und Süßungsmittel (Dioval).

Mindestens behälter bis konsumieren, siehe Packungsgröße

NETTOGEWICHT: 26 g

Nährwertangaben

pro Portion: 1 Portionspackung (30 g)
Portionen pro Packung: 1

	Pro 100 g	26 g Portion mit 254 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)			
Energie	1664 kJ 398 kcal	553 kJ 132 kcal	897 kJ 214 kcal			
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g			
davon:						
gesättigte Fettsäuren	1,6 g	3,0 g	0,9 g			
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	1,6 g	1,5 g			
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,5 g	1,5 g	3,6 g			
Kohlenhydrate	33,0 g	21,0 g	21,0 g			
davon: Zucker	23,0 g	18,0 g	15,0 g			
Ballaststoffe	18,0 g	5,0 g	5,0 g			
Eiweiß	35,0 g	18,0 g	18,0 g			
Salz	1,2 g	8,6 g	0,6 g			
VITAMINE						
Vitamin A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamin D	7,3 µg	156 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	156 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	156 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,59 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsäure	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Paraaminosäure	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,8 mg	33 %
MINERALSTOFFE						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	480 mg	58 %	423 mg	53 %	415 mg	54 %
Phosphor	880 mg	121 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Eisen	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink	12 mg	126 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kupfer	1,7 mg	176 %	0,47 mg	47 %	0,63 mg	63 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,84 mg	43 %	1,8 mg	50 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Chrom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdän	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
and	259 µg	152 %	64,3 µg	45 %	50,4 µg	40 %

* Referenzmengen

12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch + 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

ZUTATEN: Soja-Eiweißkonzentrat, Fructose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Weizen, Sojaöl, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eberfumarat, Natriumacetat, Zinkoxid, Manganovalonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumphosphat, Emulgator (Sojaeipol), biologisches¹ Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Gummi, Guar, Guarinulin), natürliches Aroma, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherol (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Biotin (Vit. B7), Riboflavin (Vit. B2), Natriumchlorid, Farbstoff (β-Carotin), Süßungsmittel (Süßholzwurzel), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienfruchtpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel aus natürlicher Quelle.

Allergienotiz: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene.

¹ 1 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau, NE-BIO-01.

Vertriebt durch:

HERBALIFE INTERNATIONAL, LUXEMBOURG S.à.R.L.

10 Avenue de la Gare, L-1010 Luxembourg



PT053KE-AU-08

©2019 HERBALIFE NUTRITION